

Psychomotorik- therapie

Ein pädagogisch-therapeutisches Angebot für
Kinder und Jugendliche im Kanton Schaffhausen





Psychomotorik

Die Psychomotorik befasst sich mit der motorischen und sozio-emotionalen Entwicklung. Die Bewegung des Menschen als Ausdruck zwischen Denken, Fühlen und Handeln steht dabei im Zentrum. Körper- und Bewegungserfahrungen sind eine wesentliche Voraussetzung für die motorische, sensorische, emotionale, kognitive und soziale Entwicklung des Kindes.

Psychomotoriktherapie

In der Psychomotoriktherapie werden Kinder auf individuelle Weise in ihrer Bewegung und Wahrnehmung unterstützt und gefördert. In eigens dafür eingerichteten Räumlichkeiten hat das Kind die Möglichkeit, seine Fähigkeiten über Bewegung spielerisch zu erweitern und zu verbessern. In einer vertrauensvollen Atmosphäre kann das Kind Selbstvertrauen gewinnen. Es lernt mit seinen Stärken und Schwächen umzugehen, seine Gefühle besser wahrzunehmen, sich auszudrücken und in Kontakt zu treten. Durch die positiven Erfahrungen verringert sich ein allfälliger Leidensdruck.

Psychomotoriktherapie ist sinnvoll und unterstützt das Kind z. B. bei Schwierigkeiten

- die Bewegungen zu koordinieren und/oder das Gleichgewicht zu halten,
- die Kraft anzupassen,
- überschüssende und übermässige Bewegungen zu kontrollieren,
- im Bewegungsverhalten (z. B. ungeschickt, ängstlich, gehemmt),
- Bewegungen und Handlungen zu planen und zu organisieren,
- in der Körperwahrnehmung und sich räumlich zu orientieren,
- in der Handgeschicklichkeit und/ oder im Umgang mit dem Stift,
- Gefühle wahrzunehmen und angemessen auszudrücken,
- in der Konzentration sowie im Durchhaltevermögen,
- Aufgaben anzugehen und wenn es Ausweich- oder Vermeidungsverhalten zeigt.

Die Psychomotoriktherapie gehört zum sonderpädagogischen Grundangebot und ist für alle im Kanton Schaffhausen wohnhaften, schulpflichtigen Kinder und Jugendlichen kostenlos.



Angebot

- Abklärung (inklusive darauffolgendes Gespräch mit Lehrpersonen, Erziehungsberechtigten und evtl. anderen Fachpersonen)
- Therapie im Einzelsetting oder in einer Kleingruppe
- Beratung der Erziehungsberechtigten, der Lehrpersonen oder weiteren Fachpersonen
- Prävention
- Grossgruppe (4 bis 8 Kinder)

Anmeldung

In der Regel werden die Kinder und Jugendlichen von der Lehrperson – in Absprache mit den Erziehungsberechtigten – für eine Abklärung angemeldet.

Weiteres Vorgehen

Am gemeinsamen Auswertungsgespräch wird entschieden, ob die Psychomotoriktherapie für das Kind eine sinnvolle Massnahme ist.

Die Therapielectionen finden in der Regel 1x pro Woche statt und dauern 45 Minuten. Die Entwicklung und die Fortschritte bestimmen die Dauer der Therapie.

Standorte im Kanton Schaffhausen

- Stadt Schaffhausen
- Neuhausen
- Thayngen
- Hemishofen

Themenseite «Psychomotorik» auf www.schule.sh.ch

Auf dieser Themenseite sind allgemeine Informationen inkl. Zuständigkeitsliste der Therapeutinnen, die Standorte sowie die Online-Anmeldung publiziert.



QR-Code scannen oder darauf klicken

Kontakt

Dienststelle Primar- und Sekundarstufe I
Abteilung Aufsicht Sonderschulung und Therapien
Pädagogisch-Therapeutischer Dienst
Herrenacker 3
CH-8200 Schaffhausen

E-Mail: schultherapien@sh.ch