

Richtlinien Materialausrüstung Sportturnhalle - Normalturnhalle

1. Generelle Informationen

Die vorgeschlagenen Geräteausrüstungen gehen von einer Einfachturnhalle und einer Klassengrösse von 24 Schülern aus.
Die Geräteliste der Aussenanlagen bezieht sich auf Schul-Freianlagen mit Spielwiese, Allwetterplatz und gerader Laufbahn.
Die daraus abgeleitete Anzahl Sportgeräte ermöglicht einen sinnvollen, intensiven Gruppenunterricht wie auch paarweises oder individuelles Üben.
In Mehrfachhallen ist je nach Art der Nutzerstruktur eine Verdoppelung oder Verdreifachung angebracht.

Das Turninspektorat unterstützt die Notwendigkeit des aufgeführten Materials.
Wir stützen uns auf Angaben des Bundesamtes für Sport und persönliche Erfahrungswerte, wobei wir zwischen einer minimalen, normalen und optimalen Materialausrüstung unterscheiden.
Um den Lehrplan im Sportunterricht einhalten zu können, braucht es die normale Ausrüstung. Mittelfristiges Ziel muss daher der normale Ausrüstungsstandard sein, langfristig ist die optimale Variante wünschenswert. Die minimale Ausrüstung sollte kurzfristig innerhalb maximal 2 Jahre erreicht werden.

Die Pflege (Wartung, Reparatur und Ergänzung des Materials) muss klar organisiert sein.
Bei Trendsportarten ist eine gewisse Zurückhaltung angezeigt.
Die Zusammenarbeit mit den Vereinen sollte angestrebt und koordiniert werden --> Synergien.

2. Materialliste Turnhallen (Indoor)

2.1 Feste Geräte	Begründung	Minimal	Normal	Optimal	Bedarf
Basketballbrett längs		2	2	Senkbarer Korb	
Basketballbrett quer, verstellbar 3m --> 2.50m Jeweils ungefähr in der Mitte einer Hallenhälfte.	* Die Intensität kann wesentlich gesteigert werden * Es können 4 Teams statt nur deren 2 spielen * Die Hälfte der Klasse kann Basketball spielen, während der Lehrer sich mit der anderen Hälfte anderweitig beschäftigt		4	4 In Höhe verstellbar 2.50 / 3.00m	
Handballtor	Vielseite Nutzung für Ballspiele			2	
Klettergerüst, verstellbar	Für die Kraftentwicklung sehr wichtig Es mangelt unserer Jugend an Kraft	1 x 4	1 x 8		
Klettertau		1 x 3	1 x 6		
Kletterwand				1	
Reck	Kraft- und Haltungsschulung	1 x 4	1 x 6	1 x 6	
Schaukelring	Für viele Spiel- und Übungsformen zu gebrauchen	1 x 4	1 x 6	1 x 6	
Schiene oder Haken für Netz und Schnur längs H=1.55m / H=2.24m	Für viele Spiel- und Übungsformen zu gebrauchen	Haken 1.55 Haken 2.24	Stufenlos verstellbar	Hülse in Hallenmitte	

Schiene oder Haken für Netz und Schnur quer H=2.24m / H=2.42m	Für viele Spiel- und Übungsformen zu gebrauchen	Haken 1.55 Haken 2.24	Stufenlos verstellbar	Stufenlos verstellbar	
Sprossenwand	Kraft- und Haltungsschulung	6	12	16	
davon beweglich		2	4	4	
Wandtafel	Erklärungs- und Organisationshilfe	1	1	1	
Wandtafel mit Spielfeldmarkierungen				1	
Musikanlage	Musikalische Begleitung bei Darstellungen	1	1	1	

2.2 Mobile Gerät	Begründung	Minimal	Normal	Optimal	Bedarf
Badminton Netz	Für alle Rückschlagspiele und Ball über Schnur verwendbar		1	1	
Barren mit Rollen	Kraft- und Haltungsschulung	3	4	4	
Hochsprungständer mit Sicherheitsbügel	Hochsprung	2 Paar	2 Paar	2 Paar	
Langbank	Balancier,- Hindernisgerät, Trennung der Halle, vielseitig einsetzbar	4	6	6	
Rolli für Langbank	Damit auch kleinere Schüler die Langbänke transportieren können	4	4	4	
Magnesiabehälter	Mit schwitzigen Händen kann man nicht Turnen an Geräten	1	2	2	
Matten 200 x 100 cm oder 160 x 110 cm	Für alle Geräte --> Sicherheit	12	20	24	
Transportwagen für Matten	Ordnung, einfaches Auf- und Abräumen	1	2	2	
Niedersprungmatten d = 16 cm	Landefläche --> Dämpft Landung		2	4	
Transportwagen für Niedersprungmatten	Ordnung, einfaches Auf- und Abräumen		1	1	
Dicke Matten / Sprungkissen d = 40 cm	Ohne kann man nicht Geräteturnen, nicht hochspringen	2	4	4	
Transportwagen	Ordnung, einfaches Auf- und Abräumen		2	2	
Minitrampolin	Attraktivster Teil des Geräteturnens	2	2	4	
Schulhürden	Rhythmusschulung, Hindernisgerät	6	12	12	
Sprungbock	Stützgerät, sehr vielseitig einsetzbar	2	3	3	
Sprungbrett Reuter	Für Stützspringen	2	4	4	
Sprungbrett hart	Um Schräglächen zu konstruieren	2	4	4	
Sprung- / Schwedenkasten 5 Elemente gross	Stützgerät, sehr vielseitig einsetzbar	3	4	4	
Sprung- / Schwedenkasten 5 Elemente klein				2	
Übungsnetz durchgehend längs	Spielbetrieb kann intensiviert werden		1	1	
Unihockeytor	Unihockey ist beliebtestes Spiel	2	2	2	
Volleyballnetz quer	Schnur- und Volleyball	1	1	1	
Längsschnur	Organisationshilfe	1	1	1	

2.3 Hand- und Spielgerät	Begründung	Zyklus 1+2	Zyklus 3	Optimal	Bedarf
American football	Beliebtes Spiel	2	4	4	
Badmintonschläger und Shuttles	Beliebtes Spiel		24	24	
Ballwagen	Sehr gute Organisationshilfe	1	1	2	
Basketball	Gutes und beliebtes Spiel	12	24	24	
Blitzball oder Rugby	Alternatives Spiel		2	6	
Deuserbänder	Gut für Kraftschulung		12	24	
Frisbee	Beliebtes Spiel	6	12	12	
Fussball Grösse 4 oder 5	Spiel Nr.1 bei den Knaben	12	12	24	
Gymnastikreif	Koordination, Rhythmus, Kondition, Organisationshilfe	12	24	24	
Gymnastikstab		12	24	24	
Handball Grösse 1	Athletisches Spiel		12	24	
Handball Schaumstoff mini		6	6	6	
Jonglierball	Koordination	50	50	100	
Keule Holz	Verschiedene Spiele	12	24	24	
Kompressor für Bällepumpen	Ballwartung	1	1	1	
Koordinationsgeräte: Pedalo, Schlappseil, etc.	Förderung der koordinativen Fähigkeiten		Diverses	Diverses	
Kugelhantel 2kg	Kraftschulung		6	8	
Kugelhantel 4kg			6	8	
Malstäbe mit Gussfuss rot	Organisationshilfe	4	8	10	
Malstäbe mit Gussfuss blau		4	8	10	
Markierkegel rot	Organisationshilfe	10	10	15	
Markierkegel gelb		10	10	15	
Markierungsteller, Set à 40 Teller	Organisationshilfe	1	1	1	
Medizinball 2kg	Kraftschulung	12	12	12	
Medizinball 3 kg			6	6	
Messband 20m	Messen	2	2	2	
Minitennisschläger	Einführung Rückschlagspiele	12	12	24	
Ropes	Koordination, Rhythmus, Ausdauer		12	24	
Softball d = 90 mm für Minitennis	Einführung Rückschlagspiele	24	24	24	
Softball beschichtet d = 21 cm	Ungefährlicher Ball für alle Treffspiele	6	12	12	
Schaumstoffwürfel	Organisationshilfe, Attraktivierung	2	6	6	
Schwungseil, Bergsteigerseil 6m	Koordination, Rhythmus, Springen	4	8	8	
SmolBall-Schläger und -Bälle	Alternatives Spiel			24	
Sitzball d = 50, 60 oder 70 cm	Alternatives Spiel	6	12	12	

Spielbänder rot	Gruppen bilden	12	12	12	
Spielbänder blau		12	12	12	
Spielbänder gelb		12	12	12	
Spielbänder grün		12	12	12	
Springseil	Koordination, Rhythmus	24	24	24	
Stafettenstab	Stafetten, Leichtathletik	6	12	12	
Stoppuhr	Messen	2	4	4	
Tamburin mit Schläger	Organisationshilfe, Rhythmus	2	2	2	
Tennisbälle	Wurfgerät	25	25	50	
Unihockeybälle	Sehr beliebtes Spiel	25	25	25	
Unihockeystöcke (18 links, 7 rechts)		25	25	25	
Helme, Handschuhe, Knieschoner		2	2	2	
Volleyball	Volleyballspiel, Guter Allzweckball, nicht zu hart	24	24	24	
Wurfball Kunststoff 200 gr	Wurfgerät		24	24	
Wurfball Kunststoff 80 gr		24	24	24	
Zauberschnur 8 m	Organisationshilfe, Springen	2	2	4	
Ziehtau mit Lederenden	Kraftschulung, Wettkampf	1	1	2	
Verschiedene Geräte für Koordinationsschulung Jonglieren, Balancieren, usw.	Heute und in Zukunft noch wichtiger	Diverses	Diverses	Diverses	

3. Materialliste Aussenanlagen (Outdoor)

Zusätzlich das Sporthallenmaterial benützen!

3.1 Feste Geräte	Begründung	Minimal	Normal	Optimal	Bedarf
Basketball, Ständer mit Brett und Korb	Schule und Freizeit	2	2	4	
Kugelstossen, Betonplatte 3m x 8m				1	
Weitsprungbalken eingezeichnet + Zone		2	2	2	
Weitsprungbalken aus Holz		1	1	1	
Weitsprunggrube		1	1	1	

3.2 Mobile Gerät	Begründung	Minimal	Normal	Optimal	Bedarf
Fussballtor 5 x 2m	Wichtigstes Spiel im Freien	2	2	2	
Handballtor 3 x 2m			2	2	
Hochsprunglatte Fiberglass		2	2	2	
Hochsprungmatte	Beliebte Disziplin	1	1	1	
Hochsprungständer mit Sicherheitsbügel		2	2	2	
Kugelstossbalken				1	
Malstab mit Eisenspitze	Organisationshilfe	12	20	20	
Markierkegel	Organisationshilfe	10	20	25	
Markierungsteller, Set à 40 Teller	Organisationshilfe	1	1	1	
Startblöcke			4	4	
Volleyball mit Ständer und Netz				1	

2.3 Hand- und Spielgerät	Begründung	Zyklus 1+2	Zyklus 3	Optimal	Bedarf
Ballbehälter für kleine Bälle	Organisationshilfe	1	1	1	
Ballnetz für 8-10 Bälle	Organisationshilfe	1	1	1	
Baseballset	Alternatives Spiel		1	1	
Grenzband 150m lang	Organisationshilfe	1	1	1	
Kugel 3 kg			12	12	
Kugel 4 kg					
Messband 20m	Messen	1	2	2	
Messband 50m		1	1	1	
Sandrechen		1	1	1	
Sandschaufel		1	1	1	
Speere 400 gr	Attraktives Wurfgerät			13	
Stafettenstäbe	Wettkämpfe	6	13	13	
Stecknagel 1-12	Messen	1 Set	2 Set	2 Set	