

## Materialausrüstung Sporthallen *Sportunterricht*

### 1. Generelle Informationen

Die vorgeschlagenen Geräteausrüstungen gehen von einer Einfachturnhalle und einer Klassengrösse von 24 Schülern aus.  
 Die Geräteliste der Aussenanlagen bezieht sich auf Schul-Freianlagen mit Spielwiese, Allwetterplatz und gerader Laufbahn.  
 Die daraus abgeleitete Anzahl Sportgeräte ermöglicht einen sinnvollen, intensiven Gruppenunterricht wie auch paarweises oder individuelles Üben.  
 In Mehrfachhallen ist je nach Art der Nutzerstruktur eine Verdoppelung oder Verdreifachung angebracht.

Das Sportinspektorat unterstützt die Notwendigkeit des aufgeführten Materials.  
 Die Auflistungen stützen sich auf Angaben des Bundesamtes für Sport und persönlichen Erfahrungswerten, wobei zwischen einer minimalen, normalen und optimalen Materialausrüstung unterschieden wird.  
 Die normale Ausrüstung ist notwendig, um die geforderten Kompetenzen des Lehrplans<sup>21</sup> im Fachbereich Bewegung und Sport umsetzen zu können. Das mittelfristige Ziel ist daher der normale Ausrüstungsstandard, langfristig ist die optimale Variante wünschenswert. Die minimale Ausrüstung kann gegebenenfalls für eine vorübergehende Erstbeschaffung von maximal 2 Jahren dienen.

Die Pflege (Wartung, Reparatur und Ergänzung des Materials) muss klar organisiert sein.  
 Hinsichtlich der Materialnutzung und -anschaffung ist eine Zusammenarbeit zwischen der Schule und den Vereinen anzustreben.  
 Bei Trendsportarten ist eine gewisse Zurückhaltung angezeigt.

### 2. Materialliste Sporthallen (Indoor)

2.1 Feste Geräte		Begründung	Minimal	Normal	Optimal	Bedarf
Geräteturnen	Klettertau	Bewegungslandschaften und Kraftentwicklung	1 x 3	1 x 6	1 x 6	
	Kletterwand				1	
	<i>Kletterstange, verstellbar</i>	<i>Aus Platzgründen kann darauf verzichtet werden</i>	1 x 4	1 x 8	1 x 8	
	Reck	Kraft- und Haltungsschulung	1 x 4	1 x 6	1 x 6	
	Schaukelring	Für viele Spiel- und Übungsformen zu gebrauchen	1 x 4	1 x 6	1 x 6	
	Sprossenwand	Kraft- und Haltungsschulung	6	12	16	
	davon beweglich		2	4	4	
Spiele	Basketballbrett längs		2	2	Senkbarer Korb	
	Basketballbrett quer, verstellbar 3 m --> 2.50 m Jeweils ungefähr in der Mitte einer Hallenhälfte	Intensitäts- und Übungssteigerung		4	4	
	Schiene oder Haken für Netz und Schnur längs H = 1.55 m / H = 2.24 m	Für viele Spiel- und Übungsformen zu gebrauchen	Haken 1.55 Haken 2.24	Stufenlos verstellbar	Hülse in Hallenmitte	
	Schiene oder Haken für Netz und Schnur quer H = 2.24 m / H = 2.42 m	Für viele Spiel- und Übungsformen zu gebrauchen	Haken 1.55 Haken 2.24	Stufenlos verstellbar	Stufenlos verstellbar	

Organisation	Anzeigetafel	Wettkämpfe und Vereinsanlässe			1	
	Whiteboard	Erklärungs- und Organisationshilfe	1	1	1	
	Whiteboard mit Spielfeld- / Bodenmarkierungen				1	
	Musikanlage	Musikalische Belgeitung bei Darstellungen	1	1	1	
	Musikanlage mit Headset und Mikrofon				1	

2.2 Mobile Gerät		Begründung	Minimal	Normal	Optimal	Bedarf
Geräteturnen	Barren (Schulstufenbarren) mit Rollen	Kraft- und Haltungsschulung	3	4	4	
	Langbank	Balancier,- Hindernisgerät, Trennung der Halle, vielseitig einsetzbar	4	6	6	
	Transportrolli für Langbank	Damit auch kleinere Schüler die Langbänke transportieren können	4	4	4	
	Magnesiawagen	Mit schwitzigen Händen kann man nicht Turnen an Geräten	1	2	2	
	Matten 200 x 100 cm oder 160 x 110 cm	Für alle Geräte --> Sicherheit	12	20	24	
	Transportwagen für Matten	Ordnung, einfaches Auf- und Abräumen	1	2	2	
	Niedersprungmatten d = 16 cm	Landefläche --> Dämpft Landung	2	2	4	
	Transportwagen für Niedersprungmatten	Ordnung, einfaches Auf- und Abräumen	1	1	1	
	Dicke Matten / Sprungkissen d = 40 cm	Ohne kann man nicht Geräteturnen, nicht hochspringen	2	4	4	
	Transportwagen für dicke Matten	Ordnung, einfaches Auf- und Abräumen	1	2	2	
	Minitrampolin	Attraktiver Teil des Geräteturnens	2	2	4	
	Sprungbock	Stützgerät, sehr vielseitig einsetzbar	2	3	3	
	Sprungbrett Reuter	Für Stützspringen	2	4	4	
	Sprungbrett hart	Um Schrägflächen zu konstruieren	2	4	4	
	Sprung- / Schwedenkasten 5 Elemente gross	Stützgerät, sehr vielseitig einsetzbar	3	4	4	
	Sprung- / Schwedenkasten 5 Elemente klein				2	
LA	Hochsprungständer mit Sicherheitsbügel	Hochsprung	1 Paar	2 Paar	2 Paar	
	Hochsprunglatten		1	2	2	
	Schulhürden	Rhythmusschulung, Hindernisgerät	6	12	12	
Spiele	Badmintonnetz quer inkl Badmintonständer	Für alle Rückschlagspiele und Ball über Schnur verwendbar	1	1	1	
	Handballtor	Vielseite Nutzung für Ballspiele		2	2	
	Korbballständer	Nutzung Turnvereine		2	2	
	Übungsnetz durchgehend längs	Spielbetrieb kann intensiviert werden		1	1	
	Unihockeytor	Unihockey ist beliebtestes Spiel	2	2	2	
	Tchoukball-Frame	Trendsport		2	2	
	Tischtennistisch	Rückschlagsport			4	
	Volleyballnetz quer inkl Volleyballständer	Schnur- und Volleyball	1	1	1	

2.3 Hand- und Spielgerät		Begründung	Minimal	Normal	Optimal	Bedarf
LA	Stafettenstab	Stafetten, Leichtathletik	6	12	12	
	Wurfball Kunststoff 200 gr	Wurfgerät		24	24	
	Wurfball Kunststoff 80 gr		24	24	24	
Fitness	Gymnastikmatten	Koordination, Rhythmus	12	24	24	
	Gymnastikreif	Koordination, Rhythmus, Kondition, Organisationshilfe	12	24	24	
	Gymnastikstab		12	24	24	
	Kugelhantel 2kg	Kraftschulung		6	8	
	Kugelhantel 3kg			6	8	
	Kugelhantel 4kg			6	8	
	Medizinball 2kg	Kraftschulung	12	12	12	
	Medizinball 3 kg			6	6	
	Swissball (Gymnastikball) d = 50, 60 oder 70 cm	Alternatives Spiel	6	12	12	
	Steplattformen	Aerobic	12	24	24	
	Springseil	Koordination, Rhythmus	12	24	24	
	Ropeskip	Koordination, Rhythmus, Ausdauer		12	24	
	Tennisbälle	Wurfgerät	25	25	50	
	Theraband verschiedene Widerstände	Kraftschulung		12	12	
	Ziehtau mit Lederenden	Kraftschulung, Wettkampf	1	1	2	
Spiele	Rugbyball	Beliebtes Spiel	2	2	4	
	Badmintonschläger	Beliebtes Spiel	12	24	24	
	Shuttles		12	24	24	
	Basketball	Gutes und beliebtes Spiel	12	24	24	
	Korbball	Nutzung Vereinssport		4	8	
	Frisbee	Beliebtes Spiel	6	12	12	
	Fussball Grösse 4 oder 5	Spiel Nr.1 bei den Knaben	12	24	24	
	Futsal			6	12	
	Handball Grösse 1	Athletisches Spiel	12	24	24	
	Handball Schaumstoff mini		4	6	6	
	Kinball	Alternatives Spiel			1	
	Kompressor für Bällepumpen	Ballwartung	1	1	1	
	Minitennisschläger	Einführung Rückschlagspiele	12	12	24	
	Softball d = 90 mm für Minitennis	Einführung Rückschlagspiele	24	24	24	
	Softball beschichtet d = 21 cm	Ungefährlicher Ball für alle Treffspiele	6	12	12	
	SmolBall-Set (16 Schläger)	Alternatives Spiel			1	

Spiele	Tischtennisschläger	Einführung Rückschlagspiele			24	
	Tischtennisbälle				50	
	Unihockeybälle	Sehr beliebtes Spiel	24	24	24	
	Unihockeystöcke (18 links, 6 rechts)		24	24	24	
	Helme, Handschuhe, Knieschoner		2	2	2	
	Volleyall Wettkampf	Volleyballspiel, Guter Allzweckball, nicht zu hart	12	24	24	
	Volleyall Schulsoft	Volleyballspiel, Softball zum Einstieg		6	12	
Koordination	Jonglierball	Koordination	50	50	100	
	Jongliertuch	Koordination	12	24	24	
	Jonglierkeulen	Koordination	12	24	24	
	Schwungseil, Bergsteigerseil 6m	Koordination, Rhythmus, Springen	4	8	8	
	Tamburin mit Schläger	Organisationshilfe, Rhythmus	1	2	2	
	Koordinationsgeräte: Pedalo, Schlappseil, etc.	Förderung der koordinativen Fähigkeiten		Diverses	Diverses	
	Verschiedene Geräte für Koordinationsschulung Jonglieren, Balancieren, usw.	Heute und in Zukunft noch wichtiger	Diverses	Diverses	Diverses	
Organisation	Ballwagen	Sehr gute Organisationshilfe	1	1	2	
	Malstäbe mit Gussfuss rot	Organisationshilfe	4	8	10	
	Malstäbe mit Gussfuss blau		4	8	10	
	Markierkegel rot	Organisationshilfe	10	10	15	
	Markierkegel gelb		10	10	15	
	Markierungsteller, Set à 40 Teller	Organisationshilfe	1	1	1	
	Messband 20m	Messen	2	2	2	
	Schaumstoffwürfel	Organisationshilfe, Attraktivierung	2	6	6	
	Spielbänder rot	Gruppen bilden	12	12	12	
	Spielbänder blau		12	12	12	
	Spielbänder gelb		12	12	12	
	Spielbänder grün		12	12	12	
	Stoppuhr	Messen	2	4	4	
Zauberschnur 8 m	Organisationshilfe, Springen	2	2	4		

### 3. Materialliste Aussenanlagen (Outdoor)

Zusätzlich das Sporthallenmaterial benützen!

3.1 Feste Geräte		Begründung	Minimal	Normal	Optimal	Bedarf
LA + Spiel	Basketball, Ständer mit Brett und Korb	Schule und Freizeit	2	2	4	
	Kugelstossen, Betonplatte 3m x 8m				1	
	Weitsprungbalken eingezeichnet + Zone		2	2	4	
	Weitsprungbalken aus Holz		1	1	2	
	Weitsprunggrube		1	1	2	

3.2 Mobile Gerät		Begründung	Minimal	Normal	Optimal	Bedarf
LA	Hochsprunglatte Fiberglass		2	2	4	
	Hochsprungmatte	Beliebte Disziplin	1	1	2	
	Hochsprungständer mit Sicherheitsbügel		2	2	4	
	Startblöcke			4	4	
Spiel	Fussballtor 5 x 2m	Wichtigstes Spiel im Freien	2	2	2	
	Handballtor 3 x 2m			2	2	
	Volleyball mit Ständer und Netz				1	
Organisation	Ballbehälter für kleine Bälle	Organisationshilfe	1	1	1	
	Ballnetz für 8-10 Bälle	Organisationshilfe	1	1	1	
	Malstab mit Eisenspitze	Organisationshilfe	12	20	20	
	Markierkegel	Organisationshilfe	10	20	25	
	Markierungsteller, Set à 40 Teller	Organisationshilfe	1	1	1	
	Messband 20m	Organisationshilfe	1	2	2	
Messband 50m	Organisationshilfe	1	2	2		

2.3 Hand- und Spielgerät		Begründung	Minimal	Normal	Optimal	Bedarf
LA	Diskus 1 kg	Alternatives Wurfgerät		2	2	
	Diskus 2 kg			2	2	
	Hürde	Rhythmisierung, Wettkämpfe		16	16	
	Kugel 3 kg	Alternatives Wurfgerät		12	12	
	Kugel 4 kg			12	12	
	Kugel 5 kg			12	12	

LA	Speere 400 gr	Alternatives Wurfgerät		8	8	
	Speere 600 gr			8	8	
	Speere 800 gr			8	8	
	Wurfbälle 80 gr	Alternatives Wurfgerät		12	24	
	Wurfbälle 200 gr			12	24	
	Startblock	Wettkämpfe	2	4	4	
	Stafettenstäbe		6	13	13	
	Anlaufmarkierung	Organisationshilfe			12	
	Sandrechen		1	1	1	
	Sandschaufel		1	1	1	
	Stecknagel (Set 1-12)	Messen	1	2	2	
	Baseballset	Alternatives Spiel		1	1	