



● **GroKi Fit**

Grosseltern Enkel Fitness

Senioren und Seniorinnen bringen ihre Enkel zum gemeinsamen Turnen an der frischen Luft mit.

Spielerisch Kraft, Ausdauer und Koordination stärken. Beziehungen vertiefen und miteinander Spass haben.

Ort: Leichtathletik Anlage Munot
Treffpunkt: Munotwiese

Termin: ab 07. April 2015
Donnerstag, 14.00—15.00

Leitung: Claudia Lüddecke
Dipl. Gymnastik Lehrerin

Kosten: CHF 9.— / Lektion
CHF 67.— / 10 er Abo

Pro Senectute Schaffhausen
Vorstadt 54, 8200 Schaffhausen
Telefon: 052 634 01 30
www.sh.pro-senectute.ch

Wohlfühlprogramm

für Gesundheit und Kontakt